

Et retrouvez au niveau des coursives, au 1er étage,
les boutiques :

- Fleurs d'artisane, tisanes
- La clé de l'âme, bijoux énergétiques
- Les ruchers de l'Uzège, miel
- Maison Stesa, bougies
- La Zébuline, spiruline

Pour vous inscrire au "renforcement musculaire"
et "karaté santé",
veuillez contacter le CCAS au 04.66.22.30.28
avant le 27 mai 2025.

Rejoignez le CCAS d'Uzès sur Facebook!
Scannez-moi!



CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

Centre Communal d'Action Sociale
2 Place du Docteur Devèze
30700 UZES
tél : 04.66.22.30.28
ccas.uzes@orange.fr



SALON DYNAMIC' Seniors

vosre futur a
de l'avenir !

Vie quotidienne

Bien-être/santé

Habitat

Loisirs

Election
Dynamic'Mamie
d'Uzès !



STANDS - DEMONSTRATIONS - CONFERENCES - ATELIERS

Mercredi 4 Juin 2025
Entrée libre de 9h30 à 16h

Hôtel de Ville d'UZES

Organisé par
le CCAS de la
Ville d'Uzès



udccas
Union Départementale
des Centres Communaux d'Action Sociale



Exposants

VIE QUOTIDIENNE

Salon Malraux - 1er étage

AGIRC-ARRCO, action sociale	Domaliance, services à la personne
Airelle, services à la personne	Espace Entreprise Emploi
APEF, services à la personne	France Services
Association Des Aidants d'Occitanie	Mutualité Sociale Agricole, action sociale
ADMR, services à la personne et téléassistance	Services de Soins Infirmiers à Domicile
BONJOURS PRESENCE 30, services à la personne et téléassistance	Service Territorialisé de l'Autonomie
CARSAT, action sociale	Union Départementale des CCAS du Gard
Centre Communal d'Action Sociale d'Uzès	

HABITAT & SANTE/BIEN-ETRE

Salon Racine - 1er étage

<u>Habitat</u>	<u>Santé/bien-être</u>
Agence Départementale de l'Habitat et du Logement, accès - maintien - amélioration du logement	Deco Fengshin, médecine de l'habitat*
Autonom confort, monte escaliers et ascenseurs	Maele BARBIER, naturopathe
Confédération de l'Artisanat et des Petites Entreprises du Bâtiment	Maison de Santé Pluridisciplinaire DOMUS d'Uzès
E.D.F	<ul style="list-style-type: none">• pharmacien• ergothérapeute• Infirmier• kinésithérapeute• opticien• podologue
La Logitude, association pour la cohabitation intergénérationnelle	
Résidence autonomie "Le soleil"	
Résidence seniors "Regalicia Domitys"	
SOLIdaires pour l'Habitat, association au service de l'habitat	Murielle ZAMORA, fasciathérapeute

LOISIRS

Cour de l'Hôtel de Ville

AGIRabcd, seniors bénévoles et solidaires	La médiathèque d'Uzès, CCPU
Association "La Fenestrelle"	Les voyages de l'Uzège
Association "La Joyeuse Bande"	L'Ombrière, CCPU
Association "Oxygène"	Office de la Culture/service patrimoine de la mairie d'Uzès
Association "Fudo Shin Karaté"	
Bruce coaching, sport santé sur ordonnance pour les ALD	Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique

Salle des Commissions, 1er étage

2 conférences

- 11h : "Bien vivre sa retraite"
Par Maud LARDEAU, coach retraite
- 14h : "Les arnaques en ligne"
Par l'Association AGIRabcd



Salle des Commissions, 1er étage

2 ateliers

- 10h : "Quizz éco-gestes"
Par Marie-Hélène BAUMES, EDF
- 14h45 : "Rappel du code de la route"
Par l'Association AGIRabcd



Cour de l'Hôtel de Ville

3 démonstrations sportives

- 10h30 : "Renforcement musculaire"
(*sur inscriptions, places limitées à 12 personnes)
Par Sandra ROLLET, AS Karaté d'Uzès
- 11h30 : "Zumba gold et danse en ligne"
Par Paula GUERRA, Association Oxygène
- 13h30 : "Karaté santé"
(*sur inscriptions, places limitées à 12 personnes)
Par Bruno RUSSO, Association Fudo Shin karaté



Ne manquez pas à 15h30
au Salon Racine (1er étage)
l'élection de la Dynamic'mamie
d'Uzès!!